

# 「スポーツ整体」講座



講師：西澤 正樹氏（レッシュプロジェクト公式セラピーマスター級トレーナー）

2020年12月6日(日)午後2時～4時(受付開始:午後1時30分)  
阿佐谷地域区民センター3階 第4・5集会室

- 往復はがき(一人一枚)に①「スポーツ整体」と明記の上、②住所・③氏名・④年齢・⑤電話番号を記入して、〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 「阿佐谷地域区民センター協議会」へご応募ください。
- 定員40名●入場無料
- 応募締切11月15日(日)必着\*応募多数の場合は抽選となります。  
長寿応援対象事業 主催 阿佐谷地域区民センター協議会(Tel:03-3314-7215)

●コロナ感染症対策は下記の通りです。

- ①当区民センター内ではマスクの着用をお願い致します。
- ②当区民センターの入り口にアルコール消毒液を用意してありますので、必ずご使用ください。
- ③会場に入場の際には検温をさせていただきます。37度5分以上の方は入場できません。