



あさがや

3・4月

検索キーワードは「阿佐谷地域」
当協議会ホームページで講座や
イベントの最新情報をどうぞ。
<http://www17.ocn.ne.jp/~asagaya>

阿佐谷地域区民センター 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 TEL:3314-7211
梅里区民会舎 〒166-0011 杉並区梅里2-34-20 TEL:3317-3310 阿佐谷地域区民センター協議会 編集:広報部 4,000部

平成24年度の主な行事予定

※写真はイメージ写真です。
開催月は変更されることがあります。

4月 定期総会



6月 子どもフェスティバル



7月 講座



8月 夏まつり



10月 協働事業



11月 コミュニティーすくーる



12月 クリスマスコンサート



2月 センターまつり



3月 スプリングコンサート



平成24年度定期総会のお知らせ

- 日時:4月27日(金) 13時30分 開会
- 場所:阿佐谷地域区民センター3階 第4・5集会室
- 議案: 1)平成23年度事業報告・決算報告 2)平成24年度事業計画案・予算案 3)その他

*この総会には、多くの方々にご出席いただき、阿佐谷地域区民センター協議会の活動について、地域住民の皆様のご意見・ご要望等をうかがい、各種事業のよりよい運営を図りたいと思います。

阿佐谷地域区民センター協議会 会長 安本 匡剛



報告

2月11日(土)・12日(日)開催

センターまつり

2月11日、12日 風はまだ冷たい北風ですが、日差しはすっかり春!雲ひとつない好天に恵まれ、あさがやセンターまつりが開催されました。

今年は従来の二つのまつりを一つにしたこともあり、日頃センターで活動しているグループの成果発表の場であると共に、様々なライブや模擬店を企画し、地域の皆さまが安心して楽しく交流していただける場の提供を心がけました。

勇壮な和太鼓集団『絆打(ばんだ)』のオープニングから・・・カントリー&ウェスタン、アルパ演奏・・・2日目、落語 杉並学院吹奏楽部のアンサンブルまで、御来場の方には、展示や模擬店を廻りながら、楽しいひとときを過ごしていただきました。

これからも、地域の皆様に愛されるセンターまつりを皆さまと共に企画していきたいと思っています。

中庭でのオープニングイベント

11日和太鼓・12日吹奏楽



建物内のイベント



展示物



アルパ



バリ舞踊



カントリー&ウェスタン

フラダンス

報告

1月21日(土)

土ようえほんとおはなしの会

大寒のこの日は、今にも雪の降り出しそうな寒い一日でした。人出が心配されましたが、悪天候が幸いしたのでしょうか、子どもが親を連れ出ししてくれたのでしょうか、いつもよりも大人の参加が多くなりました。

出演の「ご本・お話大好き会」を覚えて来てくれた子どもたちが、夢中で紙芝居や絵本を楽しんでくれました。



報告

12月2日(金)・6日(火)

都電100年、旧杉並線を識る

3年目を迎えた杉並の鉄道をテーマとした講座、23年度は「都電100年、旧杉並線を識る」と云うタイトルで12月2日(金)・6日(火)に開催致しました(全2回)。東京がオリンピックを控え高度成長期の真只中、地下鉄丸の内線の全面開通(昭和37年1月)に伴ない、沿線住民に惜しまれつつ、寂しく消えていった都電(昭和38年11月廃止)について語り合いました。

初回は講師(中村建治先生)の都電開設の経緯からその沿革を講演、2回目は旧都電車庫跡地(現都バス杉並車庫)を訪問し、当時の面影を偲びながら補助講師をして頂いた辻坂昭浩氏の貴重な収集品や、参加者がお持ち頂いた都電グッズを見せて頂き楽しく、懐かしく語った1日でした。





我が街 阿佐谷のユニークさん・その5

毎日この街に暮らしているジモティー(地元民)の私たちですが、案外身近な所に素敵な場所があったり、魅力的な人がいたりするものです。改めて私たちの愛すべき阿佐谷を見直してみました。

整体・リフレクソロジー(足裏マッサージ)で身の心もリフレッシュ!

ひえじま しゅういち

●比江島 秀一 さん (ボディーデザイナー)

(阿佐谷北4丁目在住 TEL:03-6905-7525)

JR阿佐ヶ谷駅北口から中杉通りを早稲田通りに向かっていく途中で整体・リフレクソロジーの店「手気楽」があります。店のオーナーは比江島秀一さんといい、ヒーリング整体・英国リフレクソロジー・アロマリラクゼーションを得意としています。

ご本人にお伺いしたところ「不景気のだ真ん中の2008年4月にオープンしてなんとか地域の皆さまのおかげで5年目に向かって日々精進しております」とおっしゃっています。

比江島さんのふるさは九州の宮崎で、出身地の名産の芋焼酎も施術に応用していて、高血圧・脳梗塞等の防止の効用が期待されるそうです。その秘密は香りであり、特に芋焼酎の香りは効果的であるそうです。

お店での施術は、肩こり・腰痛はもとより、うつな人にも効果があり毒素を



▶比江島さんのお店「手気楽」(てげらく)

からだの外に出し体の中をきれいに。体の毒が抜ければ体の歪みや肌などがリフレッシュされて自然治癒力が増し、免疫力のアップになります。



▲比江島秀一さん

比江島さんは、これ以外に「実戦護身拳法」という護身武道を教えています。正義のない力は暴力であり、力のない正義は無力である、をモットーにし取り組んでいるそうです。さて、冒頭に出たお店の名前「手気楽」とは?その由来は出身地宮崎地方の方言で「すご〜く楽」という意味だそうです。お目にかかったご本人は若く写真の如くイケメンで、はつらつとしていらっやっして、オーラを感じた取材でした。

ここで少々営業のお手伝い

●営業日<火曜日定休>

たまーに、早めに閉店する日があるそうです。

*火曜日が祝日の場合は営業します。

その場合は翌日の水曜日がお休みとなります。

●営業時間 AM10:00~PM7:00

協議会報「あさがや」は今号で創刊250号となりました。

昭和58年(1983年)3月に創刊してから29年。この年の4月1日梅里中央公園と公園内に区民集会所がオープンしたことを報じた創刊号のタイトルは「阿佐谷地域だより」まちづくり」。実はこの前年10月に「阿佐谷地域まちづくり」と題された号外が存在します。これは現在の地域区民センター協議会の前身である地域集会所施設運営協議会の結成大会および創立総会の開催を報じており、創立総会は昭和57(1982)年10月に東京電力・阿佐谷支社(現センター)で開催され当協議会が誕生しました。

その後ほぼ毎月発行され第17号(昭和57年10月発行=縮版コピー参照)で、阿佐谷地域区民センターが、東電・阿佐谷支社の建物を改修して、荻窪・高井戸・西荻に続き4館目として開館したことを掲載しています。100号まで地域だより「まちづくり」と題してはいましたが、内容はセンターで行う行事の案内が殆どでした。100号(平成4年4月)を迎えて、タイトルをセンター報「あさがや」と改称、以降内容は地域を意識したものに転進をみせました。

JRのダイヤ改正で土・日・祭に快速電車が阿佐ヶ谷駅を通過する、地元のショックは大きい(平成6年・132号)。阿佐ヶ谷駅から青梅街道までケヤキ並木が美しくなった。植樹から43年目初めての本格的剪定が行われた(平成9年8月・162号)。パールセンター新装間近!アーケードが出来たのは昭和37年。700mの道路はカラー舗装に、全天候型のアーケードで快適なショッピング(平成11年・172号)するなど。

その間、平成9年3月から年12回の発行から年6回の発行になり今号に繋がっています。これからも地域に目を向け、コミュニティとの絆を強め、相互理解と連携を深める役割に注力して行こうと、意を新たにしているところです。



阿佐谷地域区民センター 講座・催し案内 [3月以降の募集]

教室・講座名	定員	開催日時/場所	費用	内容	講師	締切日
土ようえほんとおはなしの会	30名	4月21日(土) 午後3時~4時 2階第1集会室	無料	24年度の第1回目のおはなし会は、第1集会室で開催します。音の出る紙芝居をお楽しみに。	miyoyoの紙芝居	当日直接
体験"タマゴ式"鳥絵塾	30名	①5月27日(日) 午前10時~11時30分 小学4年生までの子ども対象(講座は子どものみで行います) ②6月3日(日) 午前10時~11時30分 小学5年生から大人 3階4・5集会室	500円 (教材費)	オリジナルテキスト(タマゴ式)で、誰でも楽しく野鳥が描けるよう指導します。画材はこちらで用意致します。	谷口高司(たにくちたかし)/野鳥イラストレーター	5月19日

※毎月11日発行の「広報すぎなみ」、当協議会ホームページにも講座・催し案内を掲載しています。

長寿③と付いた講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配布します。

この制度についての詳細は、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当 [TEL:03-3312-2111(代表)] へおたずねください。

【申込方法】◆往復はがき(1枚に1人1件)に教室・講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を(返信用に自分の宛名を)記入し、

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会へ。 ◆締切日必着(「当日直接」を除く)。 ※抽選結果を返信します。



図書室利用案内

図書室は阿佐谷地域区民センター2階にあります

【開室時間】 午前9時~午後8時(日・祝日も同じです)
貸出し・返却は午後7時30分まで。

【本の返却】 受付までお願いします。(閉室および時間外の時は返却ポストにお返しく下さい) 他の図書館には返すことができません。

【休室日】 年末年始 (12月28日~1月4日)
毎月第2・第4火曜日、第3水曜日
特別整理期間(日程は、事前にお知らせします)

【その他】 *新着本は毎月1日に配架。(初日の新着本貸出は一人2冊まで)
*雑誌は、現在月刊誌13冊を含め計18冊購入しています。
その他に児童向け月刊誌も4冊あります。
*読みたい本・雑誌が貸出中の時には予約ができます。
電話での受付はしていません。

【貸出数と期間】 5冊以内・2週間

【利用登録】 ご利用には登録貸出券が必要です。
住所を確認できるもの
(健康保険証、免許証等)をお持ちのうえ、
受付までおいでください。

※有効期限が平成24年3月31日以前の貸出券をお持ちの方は、新しい券に切り替わります。
3月1日(木)からお手続きが始まりますので、図書室受付までお申し出ください。
新しい貸出券の有効期限は2年間で平成26年3月31日です。



(こちらは児童書コーナーです)

是非、お立ち寄りください。お待ちしております。

どなたでも、お越しく下さい。
2万6千冊超の本がお待ちしております。

下記ホームページで過去1年分の新着本案内が見られます。
<http://www17.ocn.ne.jp/~asagaya/tosyo.html>

休館日

阿佐谷地域区民センター 3月13日(火)・21日(水)・27日(火)/4月10日(火)・18日(水)・24日(火)
梅里区民集会所 3月6日(火)・20日(火)/4月3日(火)・17日(火)