



あさがや

7・8月

阿佐谷地域区民センター 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 TEL:3314-7211
梅里区民集会所 〒166-0011 杉並区梅里2-34-20 TEL:3317-3310 阿佐谷地域区民センター協議会 編集:広報部 5,000部

検索キーワードは「阿佐谷地域」
当協議会ホームページで講座や
イベントの最新情報をどうぞ。
<http://www17.ocn.ne.jp/~asagaya>

2012年夏まつり 盆おどり

8月4日(土)・5日(日) 午後6時～8時30分

梅里中央公園

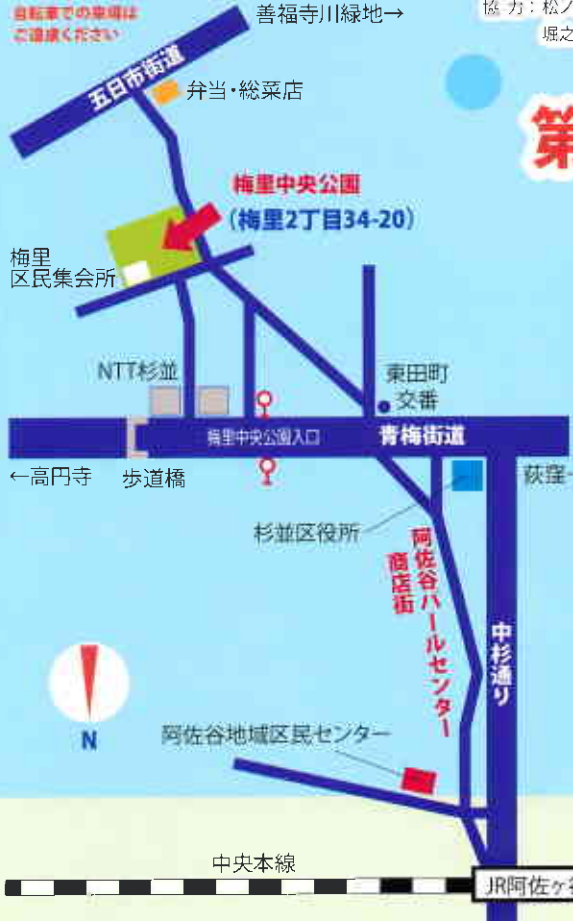


主催: 梅里中央公園盆おどり実行委員会
梅里二丁目町会・東一会・東二会・東田町バス通り商店会
東京土建杉並支部成田東分会・阿佐谷地域区民センター協議会
協力: 松ノ木町会・松ノ木中PTA・松ノ木小PTA・東田中PTA・東田小PTA・
堀之内小PTA・杉並第二小PTA・西京信用金庫阿佐谷支店



自転車での車場は
ご利用ください

善福寺川緑地→



第59回 阿佐谷七夕まつり

8月3日(金)~7日(火)

阿佐谷パールセンター商店街



中央本線

JR阿佐ヶ谷

すぎなみ地域コム
阿佐谷地域区民センター協議会サイト
※一部の機種によっては対応していない場合があります。



日本フィルハーモニー交響楽団メンバーによる 木管五重奏 出張コンサート

7月15日(日)午後2時～4時 阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室にて



日本フィルハーモニー交響楽団

1956年6月創立。

音楽を通して文化を発信する「日本フィルは、質の高い音楽をお届けする『オーケストラ・コンサート』、音楽との出会いを広げる「エデュケーション・プログラム」、音楽の力で様々なコミュニティに貢献する「リージョナル・アクティビティ」という三つの柱で活動を行っている。

ロシアの名匠、首席指揮者アレクサンドル・ラザレフと共に3年に渡る「プロコフィエフ交響曲全曲演奏プロジェクト」に取り組んだ後、現在「ラザレフが刻むロシアの魂」シリーズを5年計画で展開している。桂冠指揮者小林研一郎、首席客演指揮者ピエタリ・インキネン等を中心とした指揮者陣に、さらに2012年9月より山田和樹氏が正指揮者として、西本智実氏がミュージック・パートナーとして加わることが決まっている。

2011年4月より、聴衆からの募金をもとにボランティア活動「被災地に音楽を」を開始、現在までに約60公演を実施。

杉並区とは1994年より友好提携を結び、地域でのエデュケーション・プログラムを行うほか、杉並公会堂シリーズや『60歳からの楽器教室』など地域に密着した活動を展開している。

協働事業

第一部

講演と寸劇 「消費者被害にあわないために」

杉並警察署、杉並区立消費者センター&グループ・スリーS

第二部

木管五重奏 出張コンサート

日本フィルハーモニー交響楽団



主催：阿佐谷地域区民センター協議会

協働団体：警視庁杉並警察署生活安全課

杉並区立消費者センター

& グループ・スリーS

お申し込み：往復はがき→7月5日必着

無料・抽選にて90名まで入場

〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-47-17

阿佐谷地域区民センター協議会まで

連絡先：3314-7215、FAX：3314-7214

日本フィルハーモニー交響楽団の募金活動について

杉並区・日本フィル友好提携事業の一環として、当協議会行事での「木管五重奏出張コンサート」を上記の通り開催します。日本フィルハーモニー交響楽団は、区内梅里一丁目に事務所を置く財団法人として、フランチャイズホール杉並公会堂を拠点として、友好提携を結ぶ杉並区から文化を発信しています。

その日本フィルが公益財団法人移行(2013・11・30限)に当たって、現在抱えている債務超過の解消に苦戦しています。経済環境の悪化、公助(補助金)の打ち切りなどのマイナス要因もあり、自助努力だけでは公益財団法人認定実現は極めて厳しい状況にあることから現在募金活動を行っています。

コンサート開催に当たって皆さまの温かいご支援をお願い申し上げます。

7月26日(木)

盆踊り練習会(梅里集会所)



踊りが上手に、楽しく踊れるように練習をしませんか?
ぜひ、お気軽にご参加ください!

会場：梅里区民集会所 2F

住所：杉並区梅里2-34-20

日時：7月26日(木) 午後6時半～8時

無料です。

申し込み：当日直接

シリーズ お店の2代目・3代目

「昭和の懐かしさ、温かさを感じる」蒲重蒲鉾店(阿佐谷パールセンター商店街)

店主: 2代目(太田重行さん・69歳)・3代目(太田泰司さん・44歳)



創業は昭和11年に初代が現地で開業。2代目は初代が若くして亡くなったため、急遽16歳で店を継ぐことになり、仕事は店の職人さんに教えてもらったという。創業当時は店の前を馬車が走っていたそうだ。3代目は20代で店に立ち蒲鉾作りを2代目から直に教わ

り、現在は2代目と3代目で先代の味を守っている。今年から3代目はパールセンター商店街の副理事長に就任し活動が期待されている。

蒲鉾の製造は全て自家製で、魚(グチ・アマダイなど)を捌いてから製品(蒲鉾)になるまで3日間かかり、伝統的な技術を基に手造りしている。2代目の話では現在杉並区内10軒、都内では70軒ほどの蒲鉾店があるとの事です。

3代目は大変な子沢山で娘さんばかり5人、さらに何とお孫さんも4人いて、跡継ぎ不足の店舗の多い中で、何も心配がない珍しいお店と言える。休みの日閉まっているシャッターに描かれている人魚の絵は2代目の力作とのこと。ニコニコ笑顔の2代目・3代目一家が自慢の手造りさつま揚げや蒲鉾を愛しげに扱っている姿にとっても温かさを感じました。(杉並区阿佐谷南1-47-10 TEL:03-3311-3543)



報告

5月19日(土)

梅里ミニスペシャル



去る5月19日(土)、24節気の「立夏」・72候の『たけのこ生ず』にあたります。

爽やかな五月晴れのなか新緑のまぶしい梅里区民集会所で「梅里ミニスペシャル」が実施されました。参加者は60名を越え、絵本・紙芝居・ギターと歌で大変盛り上がりしました。

終了後はお菓子のプレゼントもあり子どもたちも大喜び!

次回のお菓子プレゼントは7月21日(土)の「土ようえほんとおはなしの会 夏休みスペシャル」になります。是非お誘いあわせのうえ参加下さい。

簡単フレンチ・レシピ

フランス料理がご専門の
佐々木みつ江先生が伝授する
簡単レシピ。
レトルトとは一味違います!



にんじんのポタージュ (4人分)

材料

長ネギの白いところ(薄切り).....50g
玉ねぎ(薄切り).....30g
にんじん(薄切り).....250g
米(洗う).....30g
チキンブイヨン.....1ℓ
バター.....20g
生クリーム.....30g
卵黄.....1個
塩・こしょう.....少々
パセリ(みじん切り).....少々

作り方

- 1.鍋にバターを入れ長ネギ、玉ねぎを入れしんなりするまで炒めます。
- 2.野菜がしんなりしたら米、にんじん、チキンブイヨン、塩、こしょうを加え、ふたをして弱火で30分煮ます。にんじんが十分に柔らかくなったらあら熱をとりミキサーにかけ、こします。
- 3.2を鍋にもどし煮立ったら火よりおろし、生クリームと卵黄を入れ手早くよくまぜます。
- 4.器に入れパセリをおき食卓へ。



教室・講座名	定員	開催日時/場所	費用	内容	講師	締切日
協働事業 「消費者被害にあわないために」	90名	7月15日(日) 14時～16時 阿佐谷地域区民センター 3階第4・5集会室	無料 長寿③	第1部[悪質商法から身を守る] 講演・寸劇。 第2部日本フィルハーモニー交響楽団による木管五重奏のコンサート。	杉並警察署生活安全課・ 杉並区立消費者センター グループ・スリーS	7月5日
土ようえほんとおはなしの会 夏休みスペシャル	90名	7月21日(土) 午後3時～4時 3階第4・5集会室	無料	さあ楽しい夏休み 絵本・紙芝居・影絵で楽しんでください。 プレゼントもあります。	こうばこの会・ miyoyoの紙芝居・ 三つのりんご・ ORCAわーど・影絵の会	当日直接
土ようえほんとおはなしの会	30名	8月18日(土) 午後3時～4時 2階第1集会室	無料	あつい毎日が続いています。 みなさん元気?楽しいひと時を すごしましょう	Miyoyoの紙芝居	当日直接
笑って元気に、 シアワセになれる 秘密のエクササイズ	25名	9月1日(土)・8日(土)全2回 午前10時～12時 体育室(地下1階)	100円 長寿③	笑いとヨガの呼吸法を融合したエクササイズで、 笑って元気に、シアワセになり、免疫力アップ、 体調改善、脳の活性化、健美に効果あり。	安藤 純介 ラフターヨガ・ティーチャー	8月24日
協働事業 「認知症についての 正しい知識を学ぶ」	50名	9月15日(土) 午後2時～4時 3階第4・5集会室	無料 長寿③	本人・家族が心身ともに元気で明るく 楽しく住み慣れた地域で暮らせるために、 専門医師が分かりやすくお話しします。	西村敏樹 浴風会病院内科医長	8月31日

※毎月11日発行の「広報すぎなみ」、当協議会ホームページにも講座・催し案内を掲載しています。

長寿③と付いた講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配布します。

この制度についての詳細は、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当 [TEL:03-3312-2111(代表)] へおたずねください。

【申込方法】◆往復はがき(1枚に1人1件)に教室・講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を(返信用に自分の宛名を)記入し、

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会へ。

◆締切日必着(「当日直接」を除く)。 ※抽選結果を返信します。

郵便はがき

166 8790

料金受取人払郵便



東京都杉並区阿佐谷南 1-47-17
杉並区立阿佐谷地域区民センター内
阿佐谷地域区民センター協議会
広報部 ゆき

差出有効期間
平成26年3月
31日まで
(切手は不要です)



ご意見など

お願い

現在協議会報「あさがや」を奇数月に発行し、公共施設、小・中学校、町会、自治会等に配布しておりますが、読者のご意見など伺う機会がありませんでした。

そこで左にあるハガキをご利用いただき、ご意見などお送り下さい。

出来ればお名前(性別・年齢)とお住まいの町名(〇〇1丁目)を記載して下さい。

切取って頂くか、コピーして頂き、紙面が足りない時は裏に同程度の紙質の白紙を貼って下さい。勿論切手を貼る必要はありません。

ご意見・ご要望をお待ちしております。(広報部)

編集後記

今年の阿佐谷パールセンターの七夕まつりは、新たに「阿佐谷七夕まつり連合会」が主催するまつりとして8月3日(金)～7日(火)に開催されるとのことです。また恒例の夏まつり・盆踊りは8月4日(土)・5日(日)の二日間梅里中央公園にて午後6時～8時30分まで開催いたします。皆さまには盆踊りと七夕まつりの両方を堪能していただきたいものです。

休館日

阿佐谷地域区民センター

7月10日(火)・18日(水)・24日(火) / 8月14日(火)・15日(水)・28日(火)

梅里区民集会所

7月3日(火)・17日(火) / 8月7日(火)・21日(火)

(注)講座や催事の申込みには、ご使用になれません。