



あさがや

3・4月

阿佐谷地域区民センター 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 TEL:3314-7211
梅里区民舞会所 〒166-0011 杉並区梅里2-34-20 TEL:3317-3310 阿佐谷地域区民センター協議会 編集:広報部 5,000部

検索キーワードは[阿佐谷地域]
当協議会ホームページで講座や
イベントの最新情報をどうぞ。
<http://www17.ocn.ne.jp/~asagaya/>

平成26年度の主な行事予定

※写真はイメージ写真です。
開催日は変更されることがあります。

4月 定期総会



6月 子どもフェスティバル



8月 夏まつり



9月 協働事業 科学で遊ぼう



10月 協働事業 防災フォーラム



11月 コミュニティすくーる



12月 クリスマスコンサート



2月 地域懇談会



3月 あさがや区民センターまつり



平成26年度定期総会のお知らせ

- 日時:4月25日(金) 午後1時30分 開会
- 場所:阿佐谷地域区民センター3階 第4・5集会室
- 議案:1)平成25年度事業報告・決算報告 2)平成26年度事業計画案・予算案 3)その他

当協議会の活動について上記の議題が付議され、質疑応答・採決等が行われます。
阿佐谷地域区民センター協議会 会長 西野 正浩



報告

1月18日(土)

日本フィルOBと弦楽アンサンブルを楽しもう!

協働事業子育て支援「日本フィルOBと弦楽アンサンブルを楽しもう!」が開催されました。吹奏楽に比べ体験チャンスの少ない弦楽に触れる機会を、小中学生対象に企画しました。第1部はプロによる弦楽演奏会。弦楽三重奏を間近で鑑賞しました。第2部はプロと子供達(経験者)による弦楽アンサンブル。13名の子供達は練習でみるみる上達しモーツァルトの名曲を演奏しました。第3部は弦楽器体験。初めての方もアイネビツテ音楽教室講師他のご指導で、ヴァイオリンとチェロに挑戦しました。ご協力下さった日本フィルOB他の先生方と参加72名の心が弦(いと)で繋がることができました。



報告

2月5日(水)

脳卒中予防の秘けつ講座

当センターが都知事選挙の期日前投票所となるため、講座開催も危ぶまれましたが、河北総合病院のご好意により会場をご提供いただき、2月5日(水)に無事開催することができました。当日は寒波の影響で底冷えのする1日でしたが、関心も高くほぼ満席の70名近くの皆さんが来場されました。

講師は、河北総合病院の内科副科長で神経内科がご専門の片山真樹子先生。寝たきりの原因の第1位といわれる脳卒中とは何かから始まり、その症状や予防の秘けつについて、また、発症したらどう行動すべきか、リハビリの大切さ等について分かり易くお話いただきました。とくに、神経細胞である脳は血液の流れが悪いと急速に障害を受けることから、脳卒中の兆候があったらすぐに医師の診断を受けるため、一刻も早く119番に連絡して救急車を呼ぶことが必要と強調されていました。

今回の講座、アンケートでも極めて好評だったことから、今後も地域の医療機関と連携した医療・健康に関する講座を継続して実施していきたいと思えます。



報告

2月8日(土)

陽気なディキシージャズで春待ちコンサート

ジャズストリートでお馴染みの「ニューディキシーモダンボーイズ」が出演した「春待ちコンサート」は、45年ぶりの大雪にもかかわらずご来場いただいた70名近いお客様を迎えて開催しました。このコンサートは会場の皆様と一緒に進んでいくスタイル。リクエストを交えながらディキシーの名曲から日本のナツメロや童謡まで聞き覚えのある曲が次々と演奏され、皆さんは手拍子を打って楽しんでおられました。

最後の曲「聖者の行進」はバンドの全員がステージをおりて会場を一周する大サービスで、外の雪を吹き飛ばす熱気と拍手の中で幕を降ろしました。このコンサートは都知事選のために予定していた会場が使えなくなったり、大雪が降ったりするハプニングがありましたが、足元の悪い中でご来場いただいた皆様、熱演していただいたバンドの皆様、会場を提供していただいた細田工務店の皆様のお力で実施することができました。深く感謝いたします。



「阿佐谷の水で飲むお茶」阿佐谷銘茶「楽山」

1代目:古川素弘さん(72歳)・2代目:古川貴則さん(41歳)



阿佐谷新店にて2代目と雅世さん

阿佐ヶ谷駅北口アーケードを抜けた松山通りのすぐ左側に阿佐谷銘茶「楽山」阿佐谷店があります。お茶関係の会社に勤務されていた素弘さんが阿佐谷の町が気に入って昭和51年に開店されたお茶の専門店です。開店当初は、現在のお店から約50m 北側でしたが、30年前に現在の場所に移られたとのこと。

店頭に鎮座している昔ながらの焙煎機は未だに現役で、ほうじ茶の香ばしい香りに癒されながら松山通りを歩いた経験をおもちの方も多いと思います。

奥様のご実家である静岡県掛川市東部の粟ヶ岳山麓の茶園から仕入れた茶葉を使った「深蒸(ふかむし)茶」がお店のこだわりです。深蒸茶は、茶葉の蒸時間を通常より長くすることで、味の濃いまろやかな甘味の美味しいお茶に仕上げたもので、平成25年には世界農業遺産に認定されています。

外からは分からなかったのですが、

ケースに並んでいるお茶と海苔の種類が多さにびっくり。一口に煎茶と言っても多くの銘柄が並んでいます。「東京の水に合うお茶、阿佐谷の水で美味しく飲めるお茶を並べています」と熱く語られる貴則さんの脇で素弘さんが目を細めておられたのが印象的でした。

貴則さんと雅世さんは、日本茶インストラクターとして、日本茶が健康に良いことや煎茶の美味しい飲み方等を小学校の食育や外国人の集まりなどでPRしておられるそうです。急須に茶葉を入れて適温のお湯を注ぎ、温めた湯呑に注いで、ゆったりとお茶の風味を味わう日本の文化、ユネスコ無形文化遺産となった和食とともに国内外に広まって欲しいと話されていました。

平成18年、阿佐谷新進会商店街に阿佐谷新店が開店しました。本店とは対照的な佇まいの店内は、お店の隅々まで、新しい試みに意欲的にチャレンジしている2代目と若奥様の意気込みが感じられる心地よい空間でした。この春には3代目が小学生になられます。将来が楽しみな「楽山」でした。

カントリーダンスを楽しもう

5月15日・22日・29日毎木曜日(全3回)午後0時30分~2時30分
場所:阿佐谷地域区民センター、費用:100円(保険料)

講師:ジャクソン・優子、申込:4月30日(水)締切

カントリーダンスはハートフルなカントリーミュージックあつてのもの。カントリーミュージックの織りなす人間味あふれる快いリズムを楽しむ一つのツールとして、またコミュニケーションを広げるきっかけ作りとしても価値があるのではないのでしょうか? 短いステップの繰り返しなので、ダンス経験のない方でも気軽に楽しめます。運動不足の解消に、健康維持、ダイエットにも最適です。



4月に広報部土谷委員(イラストレーター)の個展開催

広報部にて会報「あさがや」他ポスター等のデザインを担当している土谷稔委員(イラストレーター)の個展が、4月1日(火)~4月30日(水)杉並区立中央図書館近くのカフェ「With遊」にて催されます。日ごろ、阿佐谷を中心としてあらゆる地域活動や区の広報物をデザインしており、今回の個展も小学校での図工授業がきっかけとなって保護者の方々からのリクエストで実現したものです。子ども達の絵に大きな影響を受けたという、鮮やかで楽しい作品の数々をコーヒーを飲みながらご鑑賞ください。作品、絵本冊子、グッズの販売もいたします。

●かふえ&ほーる with遊 荻窪3-46-13 (TEL 03-6661-2336 月曜休み)



今回のテーマは「ミノティカー番街」
架空の商店街の店舗案内的なお話を作り、それを基に絵本のように絵を描きました。

阿佐谷地域区民センター協議会 講座・催し案内 [3月以降の募集]

教室・講座名	定員	開催日時/場所	費用	内容	講師	締切日
新年度日本経済の動向と課題	50名	3月27日(木) 午後2時～4時 3階 第4・5集会室	無料	アベノミクスやTPPで変動期の日本経済、4月から消費税上げを迎える新年度日本経済について分かり易く解説します。時間が有れば大相撲の話も。長寿応援対象事業	鶴田卓彦(つるたたくひこ) 元日本経済新聞社 社長・会長 前福岡審議委員会委員長	3月13日 (木) 締切
カントリーダンスを楽しもう	30名	5月15日・22日・29日毎木曜日(全3回) 午後0時30分～2時30分 3階 第4・5集会室	100円 (保険代)	簡単なステップの繰り返しで、どなたでも気軽に踊れます。 長寿応援対象事業	ジャクソン・優子	4月30日 (水) 締切

※毎月11日発行の「広報すぎなみ」、当協議会ホームページにも講座・催し案内を掲載しています。
長寿応援対象事業と表示された講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配布します。
この制度についての詳細は、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当 [TEL:03-3312-2111(代表)] へおたずねください。

【申込方法】◆往復はがき(1枚に1人1件)に教室・講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を(返信用に自分の宛名を)記入し、〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会へ。
◆締切日必着(「当日直接」を除く)。 ※抽選結果を返信します。

報告

2月10日(月)

地域懇談会を開催



昨年に引き続き、地域における様々な課題に目を向け、その解決を目的に活動されている任意諸団体にお集まりいただき、地域・職域を超えての意見交換・交流の場を持ちました。
本年の主テーマは『少子高齢化社会における安心安全なまちづくり』についての話し合いといたしました。
参加団体は、町会自治会等関連団体が16団体、青少年育成委員会・民生児童委員・ケア24等団体が8団体、NPO 等5団体、その他団体6団体と多くの参加をいただきました。

開催日:平成26年2月10日(月) 14:30～17:00
場所:阿佐谷地域区民センター 3階第4・5集会室

お話し合いについては5つのグループに分かれて着席いただき、「少子化」「高齢化」「防災減災まちづくり」等について、必ずしもGOALを追及しない気軽なフリー討議としました。途中休憩を挟んで各グループの参加者に違うグループに移っていただいて討議を継続させる「ワールドカフェ方式」を採用し、各グループごとに発表していただきました。

普段交流の無い団体どうしの活発な意見交換の場となり、笑い声があちらこちらから聞こえていました。その後、別会場での懇親会もあり、そこで更なる懇親を深め「大変有意義な半日が過ごせた」というお話しもいただきました。

今後は協議会として、討議された内容から課題を探し、来年度以降の「協働事業」のテーマとして、各任意団体とともに積極的な展開を図っていくことが大事と感じました。

休館日

阿佐谷地域区民センター
3月11日(火)・19日(水)・25日(火)/4月8日(火)・16日(水)・22日(火)

梅里区民集会所
3月4日(火)・18日(火)/4月1日(火)・15日(火)