



あさがや

9・10月

阿佐谷地域区民センター 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 TEL:3314-7211
梅里区民集会所 〒166-0011 杉並区梅里2-34-20 TEL:3317-3310 阿佐谷地域区民センター協議会 編集:広報部 5,500部

検索キーワードは「阿佐谷地域」
当協議会ホームページで講座や
イベントの最新情報をどうぞ。
<http://www.asagaya-kyogikai.org/>



JAZZで20歳になりました

阿佐谷ジャズストリート2014

10月24日(金)・25日(土)に開催します!



山下洋輔

■ 今年、山下洋輔が
神明宮でプレー!
■ 今陽子や南佳孝も出演!
■ 20回を記念し、中杉通りのパレードも企画中!
■ アニメジャズや
学生バンドのトッププレイヤーの競演も!



東京プラススタイル



今陽子



南佳孝

「阿佐谷のまちをジャズで明るい楽しいまちに」を合言葉に、
1995年にスタートした阿佐谷ジャズストリートは、
今年で20回目を迎えます。

10月19日(日)

♪ 阿佐谷ジャズストリート20周年応援コンサート「二十歳のジャズ」 ♪

- 時 間: 午後2時~4時
- 内 容: 今年で20周年を迎えた阿佐谷ジャズストリートのプレイイベントです。「二十歳のジャズ」として若手ジャズメンの熱い演奏をお楽しみください。このコンサートで盛り上がり、週の金・土で開催されるジャズストリートに突入。阿佐谷の街がジャズに染まる1週間です。(ジャズストリート実行委員会より今年のジャズストリートの見どころ・間きどころの話もあります。)
- 出 演: 「カレッジジャズカルテット(早慶明3大学混成)」「早稲田大学ニューオルリンズジャズクラブ」
- 場 所: 阿佐谷地域区民センター 3F 第4・5集会室
- 参加申込: 事前申込は不要です。当日会場へ直接お越しください。
※参加ご希望の方は最終ページの講座・催し案内をご参照ください。



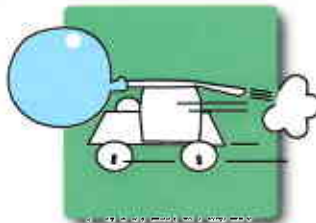
ジェイコブ・
コーラー

9月28日(日)

協働
事業

第4回 ックワク! ときどき? 科学で遊ぼう

- 開催日時: 9月28日(日) 午後1時~4時
- 場所: 阿佐谷地域区民センター
- 内容: 地域の団体や学生、先生が集まって工作や実験などの色々なブースを展開します。バルーンカー、水の万華鏡、スライム、磁石の力で動くピチピチ魚、簡単! おもしろコマ作り、木の実を選んでどんぐり図鑑作り、レーフェンフークの顕微鏡、段ボールキットを使ってかぶとむしやくわがたなどの昆虫を作ってみよう、生クリームからバターも作ります! 他にも楽しいブースがたくさん♪ 作ったものは全部お持ち帰りできます。芸術・学問の秋に親子で科学に触れて楽しんでみませんか?
- 協働団体: サイエンスホッパーズ、NPO法人子ども理科教育振興会
- 協力者・協力団体: 学生ホッパーズ・都立武蔵高等学校
高部高明(元文化学園大学杉並中学・高等学校教諭)
平部武彦(元杉並区立科学館指導員)
高梨沙織・田上樹理(杉並区立科学館指導員)
蔵前理科教室ふしぎ不思議(くらりか)
お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーションセンター
アニメストリート OUT PUT
- 対象: 4歳~小学6年
- 費用: 無料(一部有料ブース有り)
- 申し込み方法: 当日、直接会場へお越しください。
- その他: 予定変更などの情報は、ホームページで随時お知らせします。



- 自転車での来場はご注意ください。
- 各ブースの最終受付は15時30分です。
- 保護者の皆様へのご協力をお願いいたします。くれぐれもお子様への安全にはご注意ください!
- プログラムより体験したいブースを一人3つ選んで受付をしてください。
- 当日は12時30分から整理券を配布します。
- 一部有料のブースがあります。ご了承ください。

10月4日(土)

介護予防セミナー「筋力アップで心も身体も介護予防」

いつまでも介護いらずの元気な生活を送るためには、自分で身体機能の低下にいち早く気づき、対応していくことが大切です。自分で気づくための手軽なチェック方法や自分でできる簡単な筋力トレーニングのポイント等を実技を交えて解説します。 長寿応援対象事業

- 場所: 阿佐谷地域区民センター 3階
- ◆12:45~13:25: 身体能力測定会、於 第2集会室
講演に先立ち、先着50名を対象に、身体能力測定の一部(握力、5m歩行)を実施します。
※身体能力測定(片足立ち、指輪つかテスト、反復嚙下(えんげ)機能テスト)は講演の第1部で実施します。
- ◆13:30~16:00: 講演、於 3階 第4・5集会室
第1部『自分で気づく介護予防 ~健康長寿のキーワードは「自立」から「自律」へ』
講師: 東京都健康長寿医療センター研究所 高齢者健康増進事業支援室 河合 恒氏
第2部「杉並区の介護予防の取組み」・「口腔体操」 講師: 杉並区保健福祉部 高齢者施策課
- 申込: 9月24日(水)必着の往復はがきにてお申し込み下さい。(入場無料・定員80名<応募多数の場合は抽選>)

9月27日(土)

アニマルクラフト作り ~葉っぱで作る南極の貴公子ペンギン~



植物の葉を貼りあわせて、動物を作ってみませんか? ワイヤーとネットで動物の形を作り、その上に葉っぱを何回も重ねていき、いろいろな表情を持つ立体的な動物たちを作ります。講師が苦勞して使える葉っぱを探し出し、動物作りが可能になりました。きっと素敵なインテリアにもなるとおもいます。 長寿応援対象事業

- 講師: 内田 芳明 氏(フローラ花工房)
- 開催日時: 9月27日(土) 午後2時~4時
- 開催場所: 阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室
- 対象・定員: 中学生以上、20名
- 費用: 1,800円(材料費)
- 申し込み: 9月21日(日)必着の往復はがきにてお申し込み下さい。

“社会を支える職人魂を見る”「阿佐ヶ谷製作所」(阿佐谷北松山通り親交会)

二代目:岡村 宣勝さん(72歳)

三代目:岡村 泰志さん(42歳)



建具屋さん「(有)阿佐ヶ谷製作所」は、社名の通り阿佐谷のど真ん中、早稲田通りと中杉通りの交差点から少し南に下がった4階建てのビルにオフィスを構えています。昭和4年に三重県

から上京した宣勝さんのお父さん岡村誓吉さんが「岡村建具店」を阿佐谷北6丁目に創業。戦争により同業との統合が進められ「合同阿佐ヶ谷製作所」として、現在の「平和湯」を工場にして仕事をされていたとのこと。昭和22年に合同解散、誓吉さんが阿佐ヶ谷製作所の名称を引き継ぎ独立、昭和51年に誓吉さんが逝去され、二代目の宣勝さんが代表となり今日に至っています。

近年、大工さんに注文する個人住宅は皆無に近く、建具もユニット化が進むなど、建具業界の市場は様変わりです。同社は、建設会社・内装業者と連携して、商業施設向けの高級で重量感のあるドアなどの注文建具を製造・販売しており、銀座のルイヴィトンや和光などにも納入しているとのこと。

二代目の宣勝さんは、東京建具協同組合(組合員約200

名)の理事長という要職にあり、業界のまとめ役として、広く我が国の木工関係の発展に尽力され、又、東京建具高等職業訓練校校長も兼任、業界の技術伝承と向上に努力されています。又、杉九小・東原中卒業ということで、若い頃から地元のボランティア活動にも熱心に取り組んでいます。5年前からは、地元自治会「阿佐谷北松山通り親交会」の会長として、地元発展のため尽力されています。さらに、毎年9月中頃には阿佐谷神明宮の祭礼に親交会として合同神輿パレードに参加し、町内の結束を図っています。

専務としてご活躍中の三代目・泰志さんは、大学卒業後すぐに家業に就いた経験20年のベテランで、二代目がいつでも後を継いでもらえる全幅の信頼を寄せています。二代目と同様に、次代を支える職人の育成にも大いに力を発揮されることを期待したいものです。

最後に工場内を見学、暑い中を黙々と作業されているのを拝見して、「日本の素晴らしさは、このような職人芸が、苦労しながらも様々な分野で社会を支えているところにある」と改めて実感しました。



種々の機械が並ぶ作業場

10月26日(日)

消費者被害防止「特殊詐欺、私は騙されない」学んで、笑って、身を守る!

今年は、「オレオレ詐欺」や「金融商品取引詐欺」などの「特殊詐欺」を取り上げます。長寿応援対象事業

●日時・場所:10月26日(日)午後2時~4時・阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室

●内容:第1部 ①講演:「特殊詐欺の現状と対策」杉並警察署生活安全課、

②DVD上映:「三遊亭小遊三のイキイキ安心ライフ」「画面の中の分かれ道」

第2部 日本フィルハーモニー交響楽団(OB)・弦楽二重奏コンサート♪

●申込:10月16日(木)必着の往復はがきにてお申し込み下さい。入場無料・定員70名(応募多数の場合抽選)

報告

8月2日(土)、3日(日)

2014年夏まつり・盆おどり



天候に恵まれた暑い中、2日間で昨年を大きく上回る5千人以上が来場され大盛況でした。小さなお子様連れの若いご家族からご年配の方まで幅広い地域の方々が梅里中央公園に集い最高の場となりました。

1日目は可愛らしいチアリーディング、2日目は菊水連による阿波おどりのオープニングイベントに始まり、連日盆おどりが始まる前から熱気に溢れていました。

本年から新しい櫓が導入され、明るくきれいな提灯の下、阿佐谷盆楽・盆キッズの皆さんによる素晴らしい踊り指導で沢山の踊りの輪ができ、皆様大いに楽しんで頂きました。又地元商店会や協力団体による模擬店にも多くの方が舌鼓を打ち大満足の様子が窺えました。

| 教室・講座名 | 定員 | 開催日時/場所 | 費用 | 内容 | 講師 | 締切日 |
|-------------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| アニマル・クラフト作り | 20名 | 9月27日(土) 午後2時～4時 3階 第4・5集会室 | 1800円 (材料費) | 植物の葉っぱを貼りあわせた動物作り。素敵なインテリアになります。 対象:中学生以上 ※詳細は見開きページまたはHPでご確認ください。 | | 9月21日(日) |
| 第4回ワクワク!どきどき? 科学で遊ぼう | - | 9月28日(日) 午後1時～4時 阿佐谷地域区民センター | 無料 (一部を除く) | 対象:4歳～小学6年。おもしろ実験や工作コーナーがたくさんあります。 科学の不思議さや楽しさをぜひ体験してください。 ※詳細は見開きページまたはHPでご確認ください。 | | 当日直接 |
| 介護予防セミナー 「筋力アップで 心も身体も介護予防」 | 80名 | 10月4日(土) 午後0時45分～4時 3階 第2・4・5集会室 | 無料 | 午後0時45分～1時25分 身体能力測定会 於 第2集会室 午後1時30分～4時 講演会 於 第4・5集会室。長寿応援対象事業。 ※詳細は見開きページまたはHPでご確認ください。 | | 9月24日(水) |
| 映像と朗読と講演による 映画のトークショー (鬼才監督・川島雄三が甦る) | 60名 | 10月5日(日) 午後2時～4時 3階 第4・5集会室 | 無料 | 名作「幕末太陽伝」を始め多くの名作を監督し、45歳で天逝した川島雄三。講演者秘蔵の映像の投影と解説、「川島雄三論」の朗読で異能監督の素顔に迫ります。長寿応援対象事業 | 白井 佳夫(しらいよお)氏 (映画評論家) 白井 真木(しらいまき)氏 (女優) | 9月28日(日) |
| 高嶺の花々はなぜ美しい ～風雪に耐えて咲く 高山植物に会う～ | 60名 | 10月10日・17日(金) 午後2時～4時 3階 第4・5集会室 | 無料 | 「山の日」が国民の祝日に加わるタイミングで高嶺に咲く花々などを映像をまじえて解説します。長寿応援対象事業 | 笹原 芳樹(ささはらよしき)氏 (日本山岳協会国際部常任委員) | 9月27日(土) |
| 海外メディアと日本 ～ニュースがわかる・ 国際情勢がわかる～ | 60名 | 10月13日・20日(月) 午後2時～4時 3階 第4・5集会室 | 無料 | マスメディアが伝えるニュースについては、日本と海外の報道を比較しながら、グローバルな視点を持つことが必要です。そうした視点をわかりやすく解説します。長寿応援対象事業 | 日比野 正明(ひびのまさあき)氏 (元NHKチーフ・プロデューサー) | 9月27日(土) |
| 親子で楽しむわらべ歌 | 親子 30組 | 10月18日(土) ①午前10時～11時 ②午前11時～12時 4階 和室 | 無料 | 昔から親しまれているわらべ歌を通して、ことば、リズム、感覚への刺激を親子で楽しみましょう。(1時間入替制) 対象:6ヶ月～3歳の乳幼児とその保護者 | 長谷部 暢子(はせべのぶこ)氏 | 10月6日(月) |
| 阿佐谷ジャズストリート20周年 応援コンサート「二十歳のジャズ」 | 90名 | 10月19日(日) 午後2時～4時 3階 第4・5集会室 | 無料 | 阿佐谷ジャズストリート20周年を記念して、20歳前後の若手のジャズメンが熱く演奏します。東京6大学選抜「カレッジジャズカルテット」など。 ※詳細は表紙またはHPでご確認ください。 | | 当日直接 (先着順) |
| 試して見つけよう! 自分に合った健康法 ～シニア向けエクササイズ 体験教室～ | 25名 | 10月22日・29日・ 11月5日・12日(水) 午後2時～4時 地下 体育室 | 200円 (保険代) | エアロビクス・太極拳・背骨コンディショニング・ボディメイクストレッチの4種類を体験して自分に適したエクササイズを見つけてみましょう。自由に体を動かせる方なら経験は不要です。長寿応援対象事業 | エアロビクス・宮崎輝美氏 太極拳・高島和恵氏 背骨コンディショニング ・藤井聖可氏 ボディメイクストレッチ ・北野由夏氏 | 10月6日(月) |
| 消費者被害防止 「特殊詐欺、私は騙されない」 学んで、笑って、身を守る! | 70名 | 10月26日(日) 午後2時～4時 3階 第4・5集会室 | 無料 | 第1部 ①講演:「特殊詐欺の現状と対策」杉並警察署生活安全課 ②DVD上映:「三遊亭小遊三のイキイキ安心ライフ」ほか 第2部 日本フィルハーモニー交響楽団(OB)・弦楽二重奏コンサート。 長寿応援対象事業 詳細はHP参照。 | | 10月16日(木) |
| コミュニティーすくーる | 30名 | 11月1日(土) | 50円 (保険代) | 柏の宮公園、塚山遺跡、下高井戸八幡、宗源寺、玉川上水、永福の寺町、築地本願寺和田堀廟所など、杉並の南端エリアの自然と歴史ある文化財を訪ねます。長寿応援対象事業。詳細はHP参照。 | 杉並郷土史会 副会長 服部 建人(はっとりけん)氏 | 10月20日(月) |
| 杉並名誉区民・ 石井桃子さんの 足跡を辿る | 35名 | 11月13日・20日(木) 午後1時30分～3時30分 3階 第4・5集会室 | 無料 | 「ノンちゃん雲に乗る」で知られる児童文学者、石井桃子さんの足跡を映像とともに辿ります。2回目には、石井桃子さんが自宅に開いた子どものための図書室、かつら文庫を訪れます。長寿応援対象事業 | DoDo企画・映像作家 森 英男(もりひでお)氏 | 10月31日(金) |
| 防災・減災まちづくり2014 「家族で歩いて学ぶ、 我が家はどうするの」 | 40組 80名 | 11月16日(日) 午後1時30分～4時30分 阿佐谷地域区民センター と周辺地域 | 無料 | 地域を知るために震災救援所(杉森中、杉小、杉七小)から区民センターまで「まちあるき」をして、その後、減災のために我が家はどうしたらいいのかが「家族会議の進め方」を学びます。詳細はHP参照。 対象:小学生以上のお子様と保護者 | | 10月25日(土) |

※毎月11日発行の「広報すぎなみ」、当協議会ホームページ (HP) にも講座・催し案内を掲載しています。
長寿応援対象事業と表示された講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配布します。
この制度についての詳細は、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当 [TEL:03-3312-2111(代表)] へおたずねください。

【申込方法】◆往復はがき (1枚に1人1件) に教室・講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を (返信用に自分の宛名を) 記入し、〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会へ。(往復はがきの記載方法はホームページ参照)
◆締切日必着 (「当日直接」を除く)。 ※抽選結果を返信します。