



あさがや 11・12月

検索キーワードは「阿佐谷地域」
当協議会ホームページで講座や
イベントの最新情報をどうぞ。
<http://www.asagaya-kyogikai.org/>

阿佐谷地域区民センター 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 TEL:3314-7211
梅里区民集会所 〒166-0011 杉並区梅里2-34-20 TEL:3317-3310 阿佐谷地域区民センター協議会 編集:広報部 5,500部

ちょっと
早めの

Gospel Family Sugunami

クリスマス コンサート 2014

心温まるゴスペルソングの コンサート



出演:麻田ゆき&ゴスペルファミリー杉並

ちょっと早めの「クリスマスコンサート2014」は、楽しく心温まるゴスペルソングのコンサート。出演はゴスペル界の大御所・亀淵友香さんの愛弟子で The Voice of Japan のメンバーだった麻田ゆき先生率いる「ゴスペルファミリー杉並」の皆さん。今年で創立15周年を迎えるゴスペルのコーラスグループです。

日時:12月6日(土)午後3時~5時

場所:阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室

定員:90名

参加申し込み:11月25日必着の往復はがきにてお申し込み下さい。(記載方法は本稿最終頁、または、当協議会ホームページをご参照ください。応募多数の場合は抽選となります。)

主催:阿佐谷地域区民センター協議会

166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 TEL:03-3314-7215

<http://www.asagaya-kyogikai.org>

ゴスペルミュージックは黒人霊歌をルーツにジャズやロックの要素が融合された音楽です。
日本では「天使にラブソングを」という映画の大ヒットで広く知られるようになり、ゴスペルブームが起きました。



報告

9月28日(日)

(協働事業) 第4回 ワクワク!どきどき?科学で遊ぼう

子ども達に科学に興味を持ってもらうことを目的に開催している「科学で遊ぼう」は今年で4回目。身近な材料を使って工夫を凝らした実験・工作のブースは、500人を超える参加者で熱気に包まれました。

1年前から材料を準備した「どんぐり図鑑」、ペットボトルの顕微鏡、水の万華鏡、手作りバター等々、子ども達は皆自分の手を動かして作り、科学の不思議を体験しました!阿佐谷アニメストリートから出展の段ボール昆虫作りも大盛況。又、ボランティアとして参加した学生・高校生と子ども達の触れ合いの場ともなりました。



報告

10月4日(土)

(協働事業) 介護予防セミナー 筋力アップで心も身体も介護予防

今回は、講演会に先立ち、協働団体である「NPOわがまちいちばんの会」の協力を得て、現在の自分の身体能力を知るための「身体能力測定会」を実施し、約30人の方が参加しました。

講演会の第1部は東京都健康長寿医療センター研究所の河合恒氏から「自分で気づく介護予防」と題し、早期発見が難しい老年症候群といわれる危険な老化のサインの発見法やその対処法などについて、分かり易く説明いただきました。

第2部は、区の高齢者施策課から、介護予防の取組み、口腔体操をはじめ、区が実施している「はつらつ元気事業(介護予防事業)」や「身体能力測定会」等の紹介が行われました。

参加者からは、「今まで身体機能の低下は歳のせいだと諦めていたが、今回の講義で運動の大切さがよくわかり、今からでも筋力の強化に挑戦しようという気持ちになった。」「これから高齢期を迎えるが、とても役立つ介護予防の情報を得ることができた。」などの感想が寄せられました。

2015年 あさがや区民センターまつり**出展・出演者募集**

来春3月に、地域の皆様とともに「あさがや区民センターまつり」を開催いたします。それに先立ち12月1日(月)より、出展・出演者の応募を受け付けます。

- 対象 主に阿佐谷地域区民センターや当地域で活動している文化、芸術、スポーツ等のグループ、団体、個人
- 出演 音楽、各種ダンス、演劇、伝統技芸 その他のパフォーマンス
- 出展 手芸、絵画、工芸、書道、茶道、陶芸その他展示・実演可能なもの(販売は出来ません)
- 開催日 2015年3月7日(土)、8日(日)
- 申込み受付期間 2014年12月1日(月)~12月23日(火) 当日消印有効

往復ハガキに団体・グループ名、出展・出演内容を明記の上「阿佐谷地域区民センター協議会」事務局あてにお申込み下さい。お申込み多数の場合、ご希望に添えないこともあり得ますのでご了承ください。

阿佐谷にこの人あり**落語家 女性真打「川柳つくし師匠」**

昨年9月、女性で5人目の真打に昇格した阿佐谷南在住の若手落語家です。古典はもちろん、自作の新作落語にも積極的に取り組んでいます。テレビの「笑点jr.」、「エンタの神様」などでご存知の方も多いと思います。

1月10日(土)には当センターで「新春初笑い 川柳つくし独演会」を開催します。ご期待下さい。



新鮮な海の幸をリーズナブルに 魚料理専門店「おさかな食堂」(阿佐谷パールセンター)

二代目:伊沢 和子さん(80歳)

三代目:伊沢 孝司さん(48歳)



J R 阿佐ヶ谷駅南口、パールセンター入り口に創業68年、阿佐谷では老舗の「おさかな食堂」があります。午後の休憩時間に三代目の孝司さんにお話を伺いました。

昭和21年に祖母・伊沢みなさんが「伊勢元」を創業、当時は大衆割烹「伊勢元」として宴会、仕出し、出前等をしていました。

みなさんが亡くなられた後、母・和子さんが二代目として店を切り盛りしてこられました。そして、1999年(平成11年)、孝司さんが三代目を引継いだのを機に、ターゲットを来店客一本に絞り、魚介類中心の定食と丼物が味わえる店に変えました。屋号も「伊勢元」から、誰でも覚えやすく解りやすい名前「おさかな食堂」に改称したそうです。

「新鮮な海の幸をリーズナブルに提供する店」をモットーに、仕入れも独自のルートを開拓して南房総の鴨川などから産地直送しています。鮮度はもちろんのこと、その海でしか漁れない魚、季節ごとに旬の魚を扱うことに力を入れていると、孝司さんの話です。

おさかな食堂の代表商品に「まぐろメンチ」があります。定番のまぐろメンチ定食の他、毎週日曜日夕方には店頭販売もしています。今後卸売りにも力をいれ販路を拡大して、お店の看板商品として「まぐろメンチ」の認知度を上げたいと語っていました。

二代目の母・和子さんは今でもレジに立ち、毎日元気にお店を手伝っています。「やさしいお母さん」と従業員の評判です。

孝司さんはサーフィンが唯一の趣味、休日は南房総の海で波乗りを楽しんでいます。仕事も趣味も海に縁のある孝司さんの精かな顔がありました。

『社員が働きがいのある職場にしたい。そして社員に一店舗を任せられるように多店舗化して行きたい。魚食文化を継承したい。』と夢を膨らませる三代目孝司さんの目の輝きが印象的でした。



明るい店内で
従業員のみなさんと

お知らせ

阿佐谷地域区民センター協議会 委員募集!

地域住民の良好なコミュニティの形成、安全安心で住みよいまちづくり等を目指したボランティア活動をしていただける方を募集します。

- 応募資格 阿佐谷北・阿佐谷南・成田東・成田西・松ノ木の各全域、梅里2丁目、大宮1丁目5・6番、大宮2丁目、浜田山4丁目、荻窪1・3丁目、天沼1丁目、本天沼1丁目、本天沼2丁目40・41番、下井草1・2丁目にお住まいの方。
- 活動内容 総務部・広報部・コミュニティ推進部・講座運営部・子どもイベント部のいずれかの部活動を担当するほか、各部合同で行う「まつり」「コンサート」などの企画・運営などを担当していただきます。特に、パソコンなどOA機器の操作に詳しい方は大歓迎です。(活動状況は当協議会ホームページ <http://www.asagaya-kyogikai.org/> をご参照ください。)
- 活動期間 平成27年4月から平成31年3月31日まで(1期2年、原則2期4年務めて頂きます。)
- 募集人員 若干名(応募者多数の場合などご希望に沿えない場合があります。)
- 活動費 有り(交通費程度)
- 応募方法 「はがき」に住所、氏名、年齢、電話番号、『委員希望』と書いて、当協議会事務局(下記)宛てに、平成26年11月25日(火)必着で郵送して下さい。後日、面接日をお知らせします。
- 問い合わせ 〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会事務局 Tel.03-3314-7215

教室・講座名	定員	開催日時/場所	費用	内容	講師	締切日
日本大学 相撲部 見学	30名	11月23日(日) 午後3時15分～4時30分 日本大学相撲部(阿佐谷南)	無料	横綱輪島から現在大活躍の遠藤まで名力士を生んだ、学生相撲界の名門・日大相撲部を見学します。「申し合い」や「ぶつかり稽古」は迫力満点です。長寿応援対象事業		11月10日(月)
飾り巻き寿司を作ります	16名	11月30日(日) 午前10時～12時30分 阿佐谷地域区民センター 料理室	1,000円 (材料費)	冬は楽しいイベントが盛り沢山です。人が集まる季節にピッタリな華やかな飾り巻き寿司を作ってみませんか?テーブルを彩る美しい薔薇の花と可愛らしい雪だるまの巻き寿司を作ります。長寿応援対象事業	管理栄養士 《Miyuki.》氏	11月21日(金)
奈良・京都の国宝仏	60名	12月4日・18日(木) 午前10時～12時 阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室	無料	昨秋の仏像鑑賞入門講座から一歩進め、奈良・京都などの国宝仏について映像を基に解説致します。(去る7月と同一内容につき、再受講はお控え下さい)。長寿応援対象事業	NPO法人シニア総合研究協会 理事 木村健(きむらけん)氏	11月26日(水)
クリスマスコンサート2014 楽しく心温まる ゴスペルコンサート	90名	12月6日(土) 午後3時～5時 阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室	無料	楽しく心温まるゴスペルソングのコンサートで、少し早めのクリスマスをお楽しみ下さい。詳細は表紙をご参照ください。	麻田ゆき& ゴスペルファミリー杉並	11月25日(火)
中央線がなかったら ～見えてくる阿佐ヶ谷・ 成宗の古層～	60名	12月7日(日) 午後1時30分～3時30分 阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室	200円 (資料代)	「中央線」を視界から取り去ると、そこには眠っている豊かな原風景が浮かび上がる。プラタモリでおなじみの陣内教授が古地図をもとに地元阿佐ヶ谷・成宗周辺の古層を読み解きます。長寿応援対象事業	法政大学デザイン工学部 教授 陣内秀信(じんないひでのぶ)氏	11月26日(水)
～頭と心のコリほぐし～ チョコキョキベッタン 布コラージュで クリスマスカード	15名	12月11日(木) 午前10時～12時 阿佐谷地域区民センター 3階 第4集会室	1,000円 (材料費)	多種多様な布の中から好きな布を選び、コラージュして、クリスマスカードを作ります。切っただけ、とっても簡単!今年は、とっておきの手作りクリスマスカード、大切なあの人に届けてみませんか?長寿応援対象事業	布コラージュポストカード 作家 satomi氏	11月30日(日)
こどもたちあつまれ♪ クリスマス スペシャルコンサート	60名	12月21日(日) 午後2時～3時 阿佐谷地域区民センター 第4・5集会室	無料	素敵なクリスマスソングを物語と共にお届けします。ミュージックベル&ピアノ演奏、歌とリズムと一緒に楽しめる参加型コンサートです。(対象:4歳から)	浦部真実子氏 遠藤浩子氏 佐藤裕子氏	当日直接
「能楽」子ども体験教室 その成果を神明宮能楽殿で～	15名	平成27年1月31日(土) ・2月8・15・22日(日) ・3月14日(土)計5回 午前10時～12時 阿佐谷地域区民センター 地下体育室	無料	無形文化遺産である日本の伝統芸能「能楽」を初歩からわかりやすくお教えします。発表会は3月15日(日)午後11時30分～午後1時30分、神明宮能楽殿で行います。対象:小学生以上	小早川 修 氏 (シテ方観世流能楽師)	12月25日(木)
新春初笑い 「阿佐谷の女性真打落語家 川柳つくし独演会」	60名	27年1月10日(土) 午後2時～4時 阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室	無料	「笑う門には福来る」。古典落語、新作落語、ウクレレ漫談の高座で新年の初笑いをたっぷりお楽しみください。長寿応援対象事業	落語協会所属 真打落語家 川柳(かわやなぎ)つくし師 匠	12月27日(土)
心象風景を舞う「地唄舞」の 鑑賞と体験 ～日本の伝統文化が息づく～	50名	27年1月17日(土) 午後1時30分～3時30分 阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室	200円 (資料代)	しっとりとした静的内面的技法による「地唄舞」は、江戸の歌舞伎舞踊と対照的な京阪の座敷舞です。日常生活に潤いが欲しい世情、日本の伝統文化に触れてみて下さい。長寿応援対象事業	地唄舞 葛(かつら)流家元 (創始) 葛 タカ女氏	12月27日(土)
子育て支援 第1回 阿佐谷子ども音楽祭 ～みんなであつた音楽の輪～	90名	27年1月18日(日) 午後2時～4時 阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室	無料	第1部:ハンドベル演奏会と合奏体験 (①体験希望者は事前申込要:定員24名、当日1pmより事前練習) 第2部:子ども弦楽演奏会 (②合奏希望者(経験者のみ)は事前申込要、事前練習:1/10(土)4pm、当日11am) 第3部:テノール独唱と全員合唱	ハンドベルグループ「シュガー プラム」 阿佐ヶ谷アイネビッテ音楽 教室 松原 陸氏(テノール)	一般は 当日直接 ①、②の希望 申込締切 12/10(水)

※毎月11日発行の「広報すぎなみ」、当協議会ホームページ (HP) にも講座・催し案内を掲載しています。

長寿応援対象事業と表示された講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配布します。

この制度についての詳細は、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当 [TEL:03-3312-2111(代表)] へおたずねください。

【申込方法】◆往復はがき (1枚に1人1件) に教室・講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を (返信用に自分の宛名を) 記入し、〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会へ。(往復はがきの記載方法はホームページ参照)

◆締切日必着 (「当日直接」を除く)。 ※抽選結果を返信します。

休館日

阿佐谷地域区民センター 11月11日(火)・19日(水)・25日(火) / 12月9日(火)・17日(水)・23日(火)・28(日)～31(水)
梅里区民集会所 11月4日(火)・18日(火) / 12月2日(火)・16日(火)・28(日)～31(水)