



あさがや

9・10月

阿佐谷地域区民センター 〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-47-17 TEL: 03-3314-7211
梅里区民集会所 〒166-0011 杉並区梅里 2-34-20 TEL: 03-3317-3310

阿佐谷地域区民センター協議会
編集: 広報部 5,500 部

協働
事業

2017

ワクワク！ ぞきぞき？

科学で遊ぼう

日時: 9月24日(日) 午後1時~4時

場所: 阿佐谷地域区民センター



燃料電池自動車「H₂なみすけ号」がやってくる！



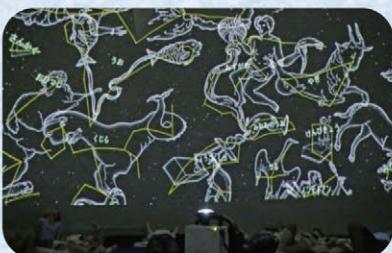
エコーマイクを作ろう



鑑識活動体験

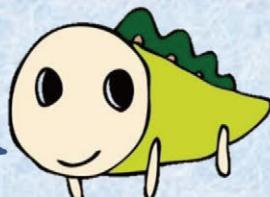


手品(心を読む折り紙など)



プラネタリウム

バルンカー作り
日時計作り
マヨネース作り
マイコン制御体験
など、まだまだ
いろいろできるよ！



【注】写真はイメージです。



阿佐谷ジャズストリート2017
10月27日(金)・28日(土)

阿佐谷地域区民センター協議会
ホームページ ※一部の機種によっては対応
していない場合があります

阿佐谷地域

検索

講座やイベントの最新情報をどうぞ！

<http://www.asagaya-kyogikai.org/>



報告

7月7日(金)・14日(金)・18日(火)・21日(金)

スポーツ吹矢を楽しみませんか！



4回にわたって、「スポーツ吹矢」講座を実施しました。初回は、日本スポーツ吹矢協会上級指導員牧野繁男さんから、スポーツ吹矢のルールや作法、矢を吹くときの正しい姿勢と、矢を強く放つための腹式呼吸などスポーツ吹矢の基本を教わりました。その後、各自順番に1ラウンド5本の矢を的に向かって吹いていきました。中には最初から高得点を出す人、緊張からなかなか上手くいかない人とさまざまでしたが、回を重ねるごとに皆さん一様にやる気を出して頑張っていました。最終日にはチームを組んで団体戦を行いました。練習とは違う緊張感漂う中での試合で、皆さんには貴重な経験となったようです。

報告

7月20日(木) ハーブを楽しむ

「わあ～ いい香り！」 料理室に入るとハーブティーのさわやかな香りがいっぱい。ハーブコーディネーターの江崎雅子さんの指導で3種類のブレンドハーブティーを作り、それぞれの色の変化、香りの深み、口当たりの良さを楽しみました。次に、抗酸化パワーを持つオリーブオイルを使ってバジルオイルを作り、それを使ったトースト、たらこのパスタ、海老のオイル焼き、サラダなど、見た目もきれいで、美味しい簡単料理を作つて参加者は大いに舌鼓を打ちました。「機会があったらまた参加したい」と言う声もいただき、楽しい講座となりました。



報告

8月5日(土)・6日(日)

2017 夏まつり・盆おどり



迷走した台風の影響が懸念されましたが、天候に恵まれ、猛暑の中2日間で約4,500名の方々が来場され大盛況でした。

1日目は、杉並区スポーツ振興財団の可愛い子ども達のヒップホップ・チアリーディング、2日目は、「弁慶連」の阿波踊りで、オープニングから会場が盛り上がりいました。



引き続いて阿佐谷盆楽・盆キッズの皆さんによる素晴らしい指導で、櫓を囲んで沢山の方の踊りの輪が広がり、大いに楽しんでいただきました。盆踊りの休憩時間には、阿佐谷盆楽の皆さんによる模範演技や小さな子ども達が櫓のステージに上がって踊る子どもタイムもあり、小さなお子様連れの若いご家族からご年配の方々まで幅広い地域の方々が一緒になって、楽しい夏のひとときを過ごしました。また、地元商店会や協力団体による模擬店も盛況でした。

地域
情報

各地のラジオ体操風景



馬橋公園



神明宮



阿佐ヶ谷駅南口広場



善福寺川緑地



今号から、阿佐谷・成田・馬橋地域で主に活動し、子育て、介護、地域交流、まちおこしなど、多方面でご活躍・貢献されているNPOなどの団体を取り上げ、ご紹介します。皆さまの生活を更に豊かにするための一助として、或は、その活動に参加されたいと言う方々への参考になれば幸いです。ご期待ください。

スタートは、当協議会の在る阿佐谷地域区民センターの4階に事務所を構える“すぎなみ協働プラザ”です。

■ すぎなみ協働プラザ

今や、まちづくりは行政だけでは立ち行かなくなっていて、地域住民の皆さんと一緒に協力しながら進めていくことが大きな課題になっています。“すぎなみ協働プラザ”は、町会、商店会、ケア24、NPO法人など、地域の様々な活動団体や区民が協働してまちづくりを進めるお手伝いをしています。活動団体同士をつなげたり、団体運営の相談に乗ったり、交流の場を作ったり。地域とイベント、団体・人の情報収集と発信も積極的に行っている、いわば地域活動を応援する“総合センター”です。

自己PRコーナー

“すぎなみ協働プラザ”は平成27年、それまでの「すぎなみNPO支援センター」（平成18年開設）が名称変更され、新たなスタートを切りました。NPO法人に限らず地域活動を展開するさまざまな団体を支援しています。杉並区の行政機関のひとつですが、その運営はNPO法人「CBすぎなみプラス」が受託しています。開館日はほぼ毎日、助成金の申請、団体運営の悩み事、新しい活動のPR、活動の場所探しなどの相談が持ち込まれます。私どもはできるだけこうした相談をじっくりお聞きして、何らかの解決策を見出すように努力しています。月例の「地域づくり勉強会」では、ホットな社会テーマやユニークな地域活動を取り上げていますが、参加者の交流の場にもなっています。どうぞお気軽にプラザにお寄りください。



■ 具体的なサービス ■

1) 窓口相談

上記のとおり、活動開始・団体立上げから広報、助成金など活動全般の運営相談に乗っています。杉並区NPO活動資金助成や杉並区協働提案事業の事前相談・受付も行っています。（電話、メールにも対応。無料）

2) 広報支援

● すぎなみ地域コム

区が設置したポータルサイトで、簡単なブログ感覚で団体のイベントやお知らせをインターネットで広く発信できます。（無料）

● すぎなみNPOガイドブック

2年に一度、区内の地域活動団体を紹介する冊子を作っています。区内の主要な団体の団体名、活動内容、PRなどの紹介が載っています。

● すぎメール

毎月第2金曜日発行のメールマガジン。プラザのイベントのほか区内の主なイベントや助成金情報が分かります。団体のイベント案内なども掲載依頼できます。

● チラシスタンド

チラシをお預かりして配架しています。

3) 交流コーナーの運営

● フリースペース

少人数の打合せ、軽作業なら予約なしで使えるフリースペースです。地域活動を目的とするご利用であれば、登録や予約は必要ありません。（プラザのイベント等に使用する場合があるので事前にご確認ください）

● 講座企画や展示コーナーの企画

講座やワークショップ、壁面を利用した展示企画などの応募を受け付けています。

4) すぎなみ地域づくり勉強会

地域で面白そうな活動をしている方や団体をお招きして、活動の具体的な内容や普段伺いにくい知見をご披露いただく勉強会です。ほぼ毎月月末に開催しています。



阿佐谷地域区民センター協議会 講座・催し案内 [9月以降の募集]

講座・催し名	定員	開催日時／場所	費用	内容	講師	締切日
協働事業 2017 ワクワク！どきどき？ 科学で遊ぼう	一	9月24日(日) 午後1時～4時 阿佐谷地域区民センター	無料	対象：幼稚園児～小学生 毎年お楽しみのイベントです。子どもたちが科学への興味を持つように、実験、工作などを体験します。日時計やパルンカー、プラネタリウム、エコカーの展示もあります。	サイエンスホッパーズ NPO法人子ども理科教育振興会 社会教育センター 他	当日直接
協働事業 防災・減災 まちづくり 2017※	90名	10月1日(日) 午後1時30分～4時30分 阿佐谷地域区民センター 3階第4・5集会室	無料	「過去の災害からまなぶ」と題した専門家による講演や区の町会・自治会などの取り組みの状況を伺い、「阿佐谷地域の安全・安心なまちづくり」について一緒に考えます。また、防災用品などの展示もあります。	第1部：基調講演 常葉大学大学院環境防災研究科 教授 重川 希志依（しけかわ きしえ）氏 第2部：地域防災を考える 1) あなたのまちの危険度 杉並区建築課 2) わが町会・自治会の取り組み 地元自治会・町会代表 他	9月20日 (水)
阿佐谷ジャズストリート 応援ライブ※	80名	10月14日(土) 午後2時～4時 阿佐谷地域区民センター 3階第4・5集会室	無料	阿佐谷ジャズストリートの先駆けとして、阿佐谷の歌姫小田陽子がジャズ、ポピュラー、ラテンなど幅広くおなじみの曲を楽しいおしゃべりを交えてお届けします。	ボーカル： 小田 陽子（おだ ようこ）氏 ギター： 大野 康（おおの やすし）氏 フルート： 倉澤 みどり（くらさわ みどり）氏	10月3日 (火)
ロボットプログラミングで 月面探査車を作ろう 杉並 NPO 支援助成金事業	各日 20名 小学4年 ～中学生 (保護者 同伴可)	10月15日(日)・28日(土) 午後2時～4時 阿佐谷地域区民センター 第6集会室 *受講希望日を明記の上 申込みください。	無料	マイコン教育をテーマに、基礎力と応用力養成をし「月面探査車製作」を専門講師が指導します。 *製作した車は持ち帰れません。	NPO法人子ども理科教育振興会	9月29日 (金)
コミュニティすぐーる※ ～旧天沼村界隈を 歩いてみよう～	30名	10月21日(土) 午前9時～12時 (小雨実施) 集合：阿佐ヶ谷駅南口広場 解散：天沼八幡神社	50円 (保険料)	阿佐谷地域の歴史・史跡めぐり。今回は阿佐谷北西部エリアの旧天沼村界隈を歩いて巡ります。阿佐谷神明宮、法仙庵、天沼熊野神社、蓮華寺、本天沼稻荷神社、天沼八幡神社などを訪れます。また、天沼弁天池公園では、郷土博物館分館の学芸員が公園の歴史などについて解説します。	杉並郷土史会 小島 智（こじま さとる）氏 他	9月25日 (月)
協働事業 シニアフォーラム 2017※ 認知症～早期の気づきが あなたを救う！～	80名	10月22日(日) 午後1時30分～4時20分 阿佐谷地域区民センター 3階第4・5集会室	無料	①基調講演：認知症の予防と軽度認知障害について 浴風会病院認知症疾患医療センター 診療部長 雨宮 志門（あめみや しもん）氏 ②椅子体操・脳トレゲーム シナプロソージーインストラクター・介護予防運動指導員 斎藤 なみゑ（さいとう なみゑ）氏 ③グループインタビュー：介護体験を語る ・介護体験発表 府川 六幸（ふかわ ろくゆき）氏 内山 麻里子（うちやま まりこ）氏 ・インタビュアー 杉並区地域包括支援センター ケア24成田 センター長 川崎 裕彰（かわさき ひろあき）氏 ・コメントーター 杉並区保健福祉部高齢者在宅支援課 地域包括ケア推進係 保坂 宜孝（ほさか よしたか）氏		10月5日 (木)
仏像の観方・楽しみ方※ ～仏師と仏像、 運慶・快慶を中心～	60名	11月25日(土) 午後1時～3時 阿佐谷地域区民センター 3階第4・5集会室	無料	ダイナミックな作風の運慶、繊細な作風の快慶。鎌倉時代を代表する二人の仏師を中心に仏師と彼らの作品について詳しく解説していただきます。	NPO法人シニア総合研究協会 理事長 木村 健（きむら けん）氏	11月9日 (木)

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配布します。

この制度についての詳細は、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当 [TEL: 03-3312-2111 (代表)] へおたずね下さい。

- 申込方法**
- ◆ 往復はがき（1枚に1人1件）に講座・催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を（返信用に自分の宛名を）記入し、
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会へ。（往復はがきの記載方法はホームページ参照）
 - ◆ 締切日必着（「当日直接」を除く）。抽選結果を返信します。

予告

11月19日(日)

協働
事業

阿佐谷レクスポ 2017

“レクリエーションスポーツを楽しみましょう”をテーマに障害者の方々に、子ども、大人、高齢者を交えて、ダーツと輪投げで楽しい時間を過ごしていただきます。日頃、家にいることの多い障害者の方々も、外に出て、レクリエーションスポーツを楽しむことで気分も爽快になり、ダーツと輪投げで得点を競うことで競争心が生まれ、自分自身の励みにもなります。障害者差別解消法が平成28年4月に施行されましたが、「障害者差別の禁止」と「障害者に対する合理的な配慮」を求めるることは、未だ、社会で十分理解されたとは言えません。阿佐谷レクspo 2017を開催することによって、障害者への差別解消と、障害者と共に生きる社会を作っていくことに繋がればと考えています。



- 阿佐谷地域区民センター 9月12日(火)・20日(水)・26日(火)／10月10日(火)・18日(水)・24日(火)
- 梅里区民集会所 9月5日(火)・19日(火)／10月3日(火)・17日(火)