



# あさがや

9・10月

阿佐谷地区民センター 〒166-0004 杉並区阿佐谷南 1-47-17 TEL: 03-3314-7211  
梅里区民集会所 〒166-0011 杉並区梅里 2-34-20 TEL: 03-3317-3310

阿佐谷地区民センター協議会  
編集:広報部 5,500部

協働  
事業

2018

ワクワク! どきどき?

## 科学で遊ぼう

日時: 9月23日(日) 午後1時~4時  
場所: 阿佐谷地区民センター



日時計作り



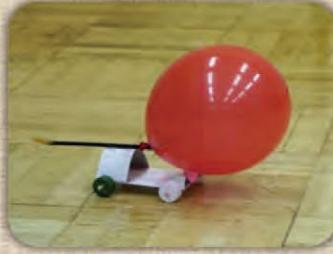
くるくるレインボー



手品(心を読む折り紙など)



おさかなキャッチャー



バルーンカー作り



自然とあそぼう! ネイチャーゲーム



プラネタリウム



燃料電池(H<sub>2</sub>なみすけ号もくるよ!)

まだまだいろいろできる  
よ。詳しいプログラムを  
9月中旬 ホームページに  
アップするので見てね!



阿佐谷ジャズストリート2018  
10月26日(金)・27日(土)

阿佐谷地区民センター協議会  
ホームページ ※一部の機種によっては対応  
していない場合があります

阿佐谷地域

検索

講座やイベントの最新情報をどうぞ!

<http://www.asagaya-kyogikai.org/>



報告

6月30日・7月7日(土)

## すぎなみ歴史探訪

講座「すぎなみ歴史探訪」は、地域の歴史を学ぶ講座として、杉並区立郷土博物館前館長の寺田史朗さんを講師に、平成27年度にスタートして今年で4回目を迎えました。今回は、「地名から考える杉並の歩み」をテーマに2回にわたって実施しました。1回目は、杉並地域の地名について、江戸時代の村名、字名から今日の住居表示による町名へ変わっていった様子を時代ごとに解説していただきました。2回目は、阿佐ヶ谷村、天沼村、和田村、成宗村、馬橋村などの昔の村名と、当時の村々の様子を古文書と古地図の画像を使いながら解説し、最後に阿佐ヶ谷の呼称の由来についての諸説を紹介していただきました。受講者の皆さんには、地域の身近な話として熱心に聞き入っていました。



報告

7月5日・19日(木)

## スポーツとしてのダーツを楽しもう！



2回開催で行われたダーツ講座は、連日の猛暑と、一日のうちで一番暑い午後2時開催にもかかわらず、1回目38名全員、2回目32名の高出席率で行われました。特に女性の参加者が8割を占めました。石山講師のテンポの良い指導で会場はヒートアップ。ゲームが白熱すると大きな歓声と拍手で熱気むんむん！時間を忘れてダーツに没頭していました。



報告

7月13日(金)

## 季節の和菓子作り



パールセンターの「とらや椿山」の工場長、佐藤博さんを講師に、夏らしい『葛桜』と『わらび餅饅頭』の作り方を教えていただきました。当日はかなり気温の高い日だったので急速、蒸さずにできるレシピに変更しました。葛桜は、桜の葉を巻いて、わらび餅饅頭はきな粉をたっぷりかけて、見た目にもとても涼やかな出来上がりになりました。最後には佐藤さんがいろいろな『練り切り』を作る過程を披露、素晴らしい職人技に歓声が上がりました。



報告

7月28日(土)・29日(日)

## 2018 夏まつり・盆おどり

台風12号の接近により、中止のやむなきに至りました。

直前まで準備のために種々ご尽力いただいた関係者の皆様に改めて感謝申し上げます。



予告

9月30日(日)

協働  
事業

## 防災・減災まちづくり 2018

私たちが住んでいる阿佐谷地区は木密地域・狭い道路という地域特性に対応した防火対策が必要です。国・都・区の各機関は一体となって、首都直下地震、風水害その他の災害に備えて、被害の軽減を図るために防災に強いまちづくり対策を進めています。特に、都・区では支援制度を定め『燃えない・燃え広がらないまち…不燃化対策』、『倒れないまち…耐震化対策』及び『無電柱化の取組』を積極的に進めています。今回の第一部では、(公財)市民防災研究所の池上三喜子理事に『東京くらし防災』から学ぶ～女性視点を踏まえた我が家の防災対策～をテーマに講演していただきます。第二部は、「災害時ライフラインの防災対策」について、杉並区役所、杉並消防署、東京電力パワーグリッド(株)、東京ガス(株)、(公財)日本公衆電話会、(株)細田工務店から、それぞれの取り組みを説明していただく予定です。また、防災備品などの展示もあります。



東京都発行『東京くらし防災』



## 杉並区地域包括支援センター 『ケア24 成田』

ケア24とは杉並区内に住んでいる高齢者の方が、いつまでも住み慣れた地域で、いきいきと生活ができるように支援をする総合相談窓口です。今回は杉並区内に20ヶ所あるケア24の中から、成田西3丁目にある「ケア24成田」を紹介します。「ケア24成田」は成田東2・5丁目、成田西1～4丁目、阿佐谷南3丁目、浜田山4丁目の区域を担当しています。

### ● 主な事業

- 介護保険認定申請などの受付や相談
- 介護予防の相談・ケアプラン作成
- 高齢者虐待に関する相談や防止・権利擁護全般に関する相談
- 福祉用具の展示や使い方の説明

以上の事業をスタッフである保健師、看護師、社会福祉士、ケアマネージャーら10名で分担しています。

日常の相談や助言以外には、日頃家にこもりがちな高齢者に対して、直接参加できるイベントや、介護をする家族を支援する講座などを各種開催しています。



▲ ケア24成田



▲ スタッフ一同



▲ 「元気 de 体操」の風景

### ● イベント・講座例

- 「歌と認知症予防ゲームのつどい」
- 「介護予防・認知症予防の体操会」
- 「茶話や歌会」
- 「杉並介護者の会 成田 うぐいすの会」：  
身近な方の介護や認知症への対応について悩んでいる方、介護の情報を知りたい方など、どなたでも参加できます。
- 「認知症サポーター養成講座」：  
認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者などを「認知症サポーター」と言い、周りの人に知識を伝える、家族の気持ちを理解するなど自分ができる範囲で活動していただくための講座です。

### ● 「ケア24 成田」の取り組み

「ケア24成田」の特色として、歩いて行ける身近な場所で体操や歌、脳トレゲーム、おしゃべりができるつどいの場を作りたいと考え、地域の方々の協力により、開所以来多くの会を立ち上げてきたことです。中には既に自主化をし、メンバーが独自に運営している会もあります。今年度も2ヶ所新たに集える場を作り始めており、今後も地域の方の持っている力を活かしてもらい、生きがいや、楽しみを感じられる交流の場を増やすように取り組んでいます。

▶ 連絡先 杉並区地域包括支援センター 『ケア24 成田』 杉並区成田西3-7-4 電話：03-5307-3822

地域  
情報

8月3日(金)～7日(火)

東京名物 第65回 阿佐谷七夕まつり

8月3日（金）から7日（火）まで南北8商店会によって開催され、延べ80万人が訪れました。JR阿佐ヶ谷駅前南口広場で、初日、子どもたちによるすぎなみ舞祭のダンス、杉二小ウインドバンドの演奏、4日（土）和太鼓、5日（日）華やかなサンバ、盆踊りなどお楽しみが目白押し！期間中スタンプを集めると、なみすけ、ナミー、なみきおじさんの缶バッジがもらえるスタンプラリーも開催。各商店会では、きらびやかな七夕飾り、個性豊かなひと味違う屋台、訪れる人たちを飽きさせない催しが満載。見て、飲んで、食べて、参加して、暑い夏の阿佐谷を満喫していました。



# 阿佐谷地域区民センター協議会 講座・催し案内 [9月以降の募集]

講座・催し名	定員	開催日時／場所	費用	内容	講師	締切日
協働事業 防災・減災まちづくり 2018※	90名	9月30日(日) 午後1時30分～4時30分 阿佐谷地域区民センター 3階第4・5集会室	無料	2頁参照	(公財)市民防災研究所理事 池上三喜子(いけがみみきこ)氏  杉並区役所、杉並消防署、東京電力パワーグリッド(株)、東京ガス(株)、(公財)日本公衆電話会、(株)細田工務店	9月14日(金)
楽しいマジック	15名 5才～小学生 (抽選)	10月13日(土)・21日(日) 午後2時～4時 阿佐谷地域区民センター (1日参加も可)	無料	きみも、あなたも、テーブルマジック・サロンマジックを覚えて、ハテナ?ふしぎ!の手品でみんなをびっくりさせよう!	渡部 寛厚(わたなべひろあつ)氏	9月29日(土)
コミュニティすくーる※ ～大宮八幡宮と西郷どん ゆかりの大圓寺界隈を 歩いてみよう～	30名	10月20日(土) 午前9時～12時 (小雨決行) 集合：西永福駅改札口(2階) 解散：龍光寺	無料	杉並地域の歴史・史跡めぐり。今回は杉並区南東エリアの大宮八幡宮界隈を歩いて巡ります。理性寺、大宮八幡宮、松ノ木遺跡、郷土博物館、貴船神社、和泉熊野神社、龍光寺などを訪れます。また、大河ドラマでも有名な西郷どんゆかりの大圓寺も巡ります。	杉並郷土史会 小島智(こじまさとる)氏 他	9月28日(金)
阿佐谷ジャズストリート 応援ライブ※	70名	10月20日(土) 午後2時～4時 阿佐谷地域区民センター 3階第4・5集会室	無料	阿佐谷ジャズストリートの先駆けとして、阿佐谷の歌姫小田陽子がジャズ、ボビュラー、ラテンなど幅広くおなじみの曲を楽しいおしゃべりを交えてお届けします。今回は、豪華メンバーを引き連れ本番顔負けのステージです。	ヴォーカル 小田陽子(おだようこ)氏 ギター 大沼康(おおぬまやすし)氏 フルート 倉澤みどり(くらわみどり)氏 ピアノ 若宮巧三(わかみやこうぞう)氏 ベース 内田隆造(うちだりゅうぞう)氏 ドラム 佐久間義之(さくまよしゆき)氏	10月6日(土)
ミャンマー見聞録※ ～アジア最後のフロンティア であるミャンマーの近況～	60名	10月28日(日) 午後2時～4時 阿佐谷地域区民センター 3階第4・5集会室	無料	JICAの技能者育成事業関係で、ミャンマーに4度も渡航した講師が、最大都市ヤンゴンのあまり知られていない近況やミャンマーの鳥などについて報告します。	ものづくり大学非常勤講師 西村真一(にしむらしんいち)氏	10月15日(月)
モーツアルトの生涯※ ～映画から観る その時代と事実～	70名	11月8日・15日(木) 午後2時～4時30分 阿佐谷地域区民センター 3階第4・5集会室	無料	ウイーン古典派を代表する天才モーツアルトの生涯を映画「アマデウス」を参考に、その時代と人物像や作品について分かりやすく説明していただきます。モーツアルトの名曲も聞きます。	指揮者 小笠原吉秀(おがさわらよしひで)氏	10月25日(木)

※印を付した講座では、参加者のうち75歳以上の方に「長寿応援ポイントシール」を配布します

この制度についての詳細は、区の高齢者施策課 長寿応援ポイント担当【TEL: 03-3312-2111(代表)】へおたずね下さい

- 申込方法**
- ◆ 往復はがき(1枚に1人1件)に講座・催し名、住所、氏名、年齢、電話番号を(返信用に自分の宛名を)記入し、  
〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 阿佐谷地域区民センター協議会へ(往復はがきの記載方法はホームページ参照)
  - ◆ 締切日必着(「当日直接」を除く) 抽選結果を返信します

募集

## 阿佐谷地域区民センター協議会 委員募集

(平成30年11月24日締切)

各部が主管する講座やイベント、協議会全体で行う「センターまつり」「夏まつり・盆おどり」などの企画・運営などを互いに協力しながら担当していただきます。月初の定例委員会、部会(月3～4回)、各行事の実行委員会(各行事4～9回)などへ参加し、担当作業を分担していただく他、行事の前日準備・当日運営・片付などの作業にも参加していただきます。

**【任期】**平成31年4月から4年間(任期1期2年、原則2期4年)

**【活動費】**有り(交通費程度)

**【募集人員】**10名程度(応募者多数など、ご希望に沿えない場合があります)

**【応募方法】**当協議会ホームページの委員募集記事から「協議会委員申込書」をダウンロードし必要事項を記入し封書にて、または、ハガキに郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、『委員希望』と書き、

**平成30年11月24日(土)必着で、当協議会事務局(下記)宛に郵送してください。**

後日、面接日を連絡します。なお、当協議会では、委員会業務を効率的に推進するため、各委員が各種資料(Word、Excelなどで)を作成し、メールで委員会内で連絡を取り合っています。

**【問合せ先】阿佐谷地域区民センター協議会事務局**

〒166-0004 杉並区阿佐谷南1-47-17 ☎ 03-3314-7215(月～金曜日・午前9時～午後5時)



休館日

●阿佐谷地域区民センター  
●梅里区民集会所

9月 SEP.	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1	
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

10月 OCT.	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			