

「カーレット」講座

～障がい者も健常者も誰でも楽しめる
卓上のカーリング～

2023年2月11日(土・祝日)午前10時～正午
(受付開始:午前9時30分)
阿佐谷地域区民センター2階 体育室

コミュニケーション&頭脳スポーツ
世代を超えてハンディなしの新スポーツ



講師:田邊陽二氏(NPO法人カーレットジャパン協会理事長)

- 往復はがき(一人一枚)に①「カーレット講座」と明記の上、②住所・③氏名・④年齢・⑤電話番号を記入して、
〒166-0001 杉並区阿佐谷北1-1-1 「阿佐谷地域区民センター協議会」へご応募ください。
- または、当協議会ホームページからお申し込みください。(右下のQRコードをご利用ください)
- 定員15名(車椅子ユーザーの方も参加できます) ●入場無料
- 応募締切1月31日(火)必着*応募多数の場合は抽選となります。
長寿応援対象事業 主催 阿佐谷地域区民センター協議会(Tel:03-5364-9903)

- コロナ感染症対策は下記の通りです。
①当区民センター内ではマスクの着用をお願い致します。
②会場に入場の際には検温、消毒をお願いいたします。
37度5分以上の方は入場できません。

